

GUIDE PARCOURSUP 2026-2027



SOMMAIRE

01

PARCOURSUP , C'EST QUOI ?

P1

02

COMMENT CANDIDATER ?

P1

Étape 1 : Créer votre compte

p1

Étape 2 : Recherche une formation

p7

Étape 3 : Candidater à une formation

p7

Étape 4 : Écrire une lettre de motivation

p8

01 PARCOURSUP , C'EST QUOI ?

Parcoursup est la plateforme nationale de candidature **en première année de l'enseignement supérieur en France**. La phase principale permet aux candidats de formuler jusqu'à 20 vœux pour des formations en **BTS, BUT et licence**.

La phase principale de la plateforme Parcoursup est ouverte du 19 janvier au 12 mars 2026

02 COMMENT CANDIDATER ?

Étape 1 : Créer votre compte

- Connectez-vous sur <https://www.parcoursup.fr/>, cliquez sur “**Me connecter**” en haut à droite de l'écran.
- Cliquez ensuite sur “**Je souhaite créer ou accéder à mon dossier candidat**”.



Si vous avez déjà un compte, connectez-vous avec vos identifiants et passer à l'étape 2.

Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur “Vous n'avez pas de compte ? Créez-en un” :

- Renseignez votre adresse mail.
- Choisissez un mot de passe.
- Un mail de validation de votre adresse électronique vous sera envoyé : allez sur votre boîte mail pour récupérer le code de validation et écrivez-le sur la page suivante pour valider votre compte.
- Connectez-vous à votre compte Parcoursup et cochez les deux cases en bas de la page pour signer la charte.

Commencez ensuite à **saisir les informations de votre profil** :



- **Identification** - Vous devez renseigner :

1. Votre **date de naissance**
2. Votre numéro **INE**.



Si vous avez un numéro INE : Ce numéro se trouve sur : votre relevé de notes si vous avez un Baccalauréat français ou sur votre **carte étudiante, certificat de scolarité et relevé de notes si vous avez été étudiant.e en France**.



Si vous n'avez pas de numéro INE, cochez la case en bas.
Puis, on vous demandera de préciser votre situation parmi les suivantes :

Vous êtes actuellement : *

- ☐ Lycéen ou étudiant en France métropolitaine ou en outre-mer (y compris sous statut apprenti)
- ☐ Lycéen ou étudiant au CNED
- ☐ Lycéen ou étudiant à l'étranger (ou scolarité étrangère en France)
- ☒ Ni lycéen ni étudiant (non scolarisé en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou sans activité)

Si vous n'êtes actuellement pas étudiant, sélectionnez la dernière option.

Ensuite, renseignez si vous avez un **baccalauréat** ou son équivalent. Pour un baccalauréat obtenu hors de France, vous devez cliquer sur : **031 Titre admis en équivalence**

Puis renseignez votre **civilité**, nom et prénom. Confirmez ces informations à la page suivante.

- **État civil**

Renseignez votre pays de naissance, votre département de naissance (**99 si vous êtes né à l'étranger**), votre commune de naissance et votre nationalité.

- **Coordonnées**

Renseignez votre **adresse** complète en France (domicile ou domiciliation) et votre numéro de **téléphone**. Ce numéro de téléphone sera utilisé pour vous envoyer des **notifications concernant le suivi de votre dossier**.

- **Représentants légaux**

Vous pouvez renseigner les informations d'une ou deux personnes de votre famille **qui recevront comme vous les messages d'alerte que vous adressera Parcoursup**. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez cliquer sur "Candidat lui-même"

- **Informations bourses de Crous**

Si vous ne percevez pas **déjà de bourse de l'État français**, cette étape ne vous concerne pas, cliquez sur continuer.

- **Besoins spécifiques**

Si vous êtes en **situation de handicap**, cliquez sur remplir la fiche de liaison et remplissez-la. Sinon, cliquez sur continuer.

- **Sportif, Artiste**

Notez si vous êtes un.e sportif.ve ou un.e artiste à un **niveau professionnel** ou aucun des deux.

- **Scolarité**

Il s'agit de renseigner si pendant l'année académique 2024-2025 (l'année actuelle), vous êtes **scolarisé en France, à l'étranger ou non scolarisé**.

1) **Si vous êtes scolarisé en France**

- renseignez votre **INE**
- votre **niveau d'étude** (*le type de formation, l'établissement et le domaine, la périodicité des bulletins*)
- renseignez la **description de votre scolarité** (*ça peut être vos résultats, les matières étudiées ou toute information qu'il vous paraît utile de mettre en avant*).

2) **Si vous êtes scolarisé à l'étranger**

- renseignez votre **niveau d'étude**, que ça soit un Bac ou des années supérieures, vous allez devoir renseigner sa série, le nom de l'établissement, la ville et le pays où vous l'avez obtenu, la périodicité de vos bulletins scolaires.
- renseignez la **description de votre scolarité** (les matières principales et le nombre d'heures hebdomadaires ou annuelles pour chaque discipline, les options et langues suivies).

3) **Si vous n'êtes pas actuellement scolarisé**

- cliquez sur non scolarisé et indiquez si oui ou non, vous avez été scolarisé dans un établissement, qu'il soit public ou privé, tout ou une partie de l'année scolaire et décrivez les éléments liés à votre scolarité.
- vous devez renseigner les mêmes informations pour les années scolaires précédentes, faites bien attention aux dates !

- **Baccalauréat**

Renseignez votre baccalauréat ou diplôme équivalent, son mois et année d'obtention, la série du Bac, le pays d'obtention du diplôme. Renseignez également la **notation utilisée** dans votre Bac et la moyenne générale obtenue.

Comment connaître sa mention ?

La mention est une appréciation délivrée en fonction de la note que vous avez eu au Bac.

Note	Mention
Entre 12/20 et 14/20	Assez Bien
Entre 14/20 et 16/20	Bien
Entre 16/20 et 20/20	Très bien

- **Activités et centres d'intérêt**

L'objectif de cette rubrique est de mettre en avant des activités et des centres d'intérêts qui ne sont pas visibles sur vos diplômes ou vos expériences professionnelles. Cette rubrique est très importante, c'est **l'occasion de se démarquer et de mettre en avant d'autres compétences**. Cette rubrique comporte 4 questions. Chaque réponse doit faire 1500 caractères maximum (environ 15 lignes).



1) Vos expériences d'encadrement et d'animation

Décrivez ici vos expériences d'encadrement ou d'animation.

Avez-vous déjà été chargé d'encadrer un groupe d'enfant ou d'adulte ? Si oui, expliquez le contexte et détaillez vos missions. Qu'est-ce que cela vous a appris ? Quelles compétences avez-vous tirées de ces expériences ?



2) Votre engagement citoyen

Décrivez ici votre engagement citoyen ou bénévole dans une association, dans votre établissement ou un autre cadre.

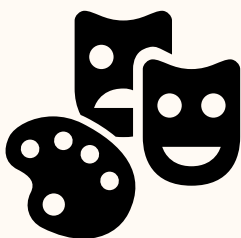
Avez-vous été ou êtes-vous actuellement bénévole dans une association ou un collectif ? Si oui, détaillez vos missions et les missions de l'association. C'est ici que vous devez détailler vos expériences qui sortent des expériences professionnelles et académiques. Pensez à mettre en avant vos motivations, pourquoi est-ce que vous vous êtes engagés ? Qu'est-ce que cela vous a appris ? Quelles compétences avez-vous tirées de ces expériences ?



3) Vos expériences professionnelles

Décrivez ici vos expériences professionnelles ou les stages que vous avez effectués.

Ne listez pas vos expériences, mais partagez plutôt les compétences que vous avez tirées de vos expériences professionnelles et pourquoi ont-elles un sens dans vos projets académiques et professionnels ?



4) Ouverture au monde (pratiques sportives et culturelles, parcours spécifiques)

Décrivez ici vos pratiques sportives et culturelles et/ou les parcours spécifiques suivis. Il peut également s'agir de la pratique d'une langue étrangère non étudiée au lycée, de séjours à l'étranger ou d'un intérêt particulier pour une culture étrangère.

Les pratiques sportives et culturelles sont classiques, jouez-vous d'un instrument de musique ? Avez-vous fait du théâtre ou du cinéma ? Aimez-vous les arts plastiques, la sculpture, la céramique, la peinture, etc ? Pratiquez-vous un sport ? Ou êtes-vous fan d'une équipe sportive en particulier ?

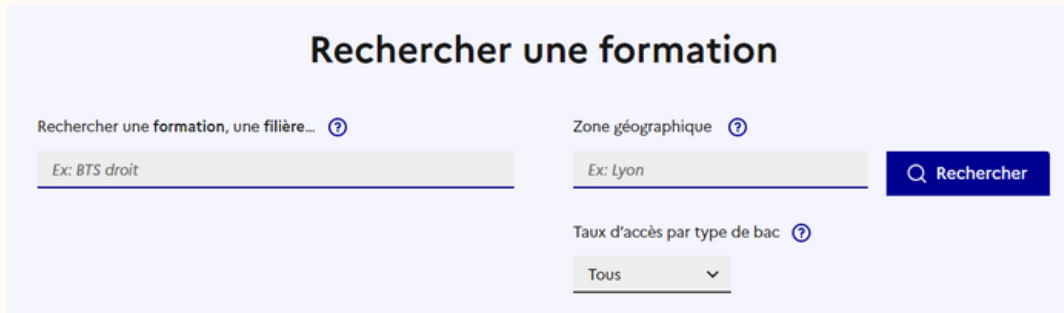
Vous pouvez également profiter de cet espace pour mettre en avant les expériences que vous avez tirées de votre parcours d'exil, l'apprentissage d'une nouvelle langue, d'une nouvelle culture, etc.

Avant de rechercher et d'ajouter une formation :

- Vous devez saisir l'ensemble des bulletins scolaires demandés : renseignez les matières et la moyenne générale obtenue.
- Remplir l'onglet année de césure : Si vous souhaitez faire une demande de pause pour l'année 2026-2027, vous pouvez le demander à cette étape.
- Remplir l'onglet Préférences et autres projets : vous pouvez parler de votre préférence parmi les vœux demandés et si vous avez déjà formulé d'autres candidatures en dehors de la plateforme Parcoursup.

Étape 2 : Rechercher une formation

- Cliquer sur “**rechercher une formation**”.
- Vous pouvez chercher par **mot clés**.



- Ensuite, aller sur “**Filtres**” à gauche de votre écran pour rechercher la formation que vous souhaitez. Vous pouvez filtrer votre demande par :
 1. Types d'établissement
 2. Apprentissage
 3. Types de formation

La **carte** vous permet de trouver des vœux sur la **zone géographique que vous souhaitez**. Vous pouvez conserver la France entière ou zoomer directement sur une région, comme l'Île-de-France, et les vœux seront automatiquement triés.

Étape 3 : Candidater à une formation

Vous avez trouvé votre cursus? Vous pouvez cliquer dessus, regardez bien les **pré-requis**, les journées **portes ouvertes**, ainsi que toutes les informations divulguées sur la fiche de la formation. Si la formation vous plaît, vous pouvez cliquer sur “**Ajouter un vœu**”, vous serez redirigé directement sur votre compte Parcoursup pour faire le vœu. Il vous suffit alors de remplir les informations demandées, notamment votre **projet de formation motivé**.

À savoir : 1 vœu = 1 candidature

Étape 4 : Écrire une lettre de motivation

Objectif : Mettre en avant vos motivations, vos compétences et votre projet

Repères : 1500 caractères maximum. Certaines formations demandent un nombre de caractères supérieur, lisez bien la consigne. Cette information est alors indiquée dans le dossier.

1. Présentation et projet

Une phrase d'introduction : Vous présentez brièvement et dire pour quelle formation vous candidatez.

Comment faire :

- Indiquez votre nom, votre situation actuelle (ex. : étudiant, titulaire d'un BAC, etc.).
- Mentionnez la formation visée et votre projet professionnel.
- Exemple de structure : Je m'appelle [...], actuellement [...], je souhaite intégrer la formation [...] afin de [...].

2. Motivations et compétences

Expliquer pourquoi vous voulez suivre cette formation et montrer que vous avez les aptitudes nécessaires pour réussir. Ce paragraphe est le plus important, il doit faire l'objet d'un vrai développement et être le plus long.

Comment faire :

- Qu'est-ce qui vous attire dans cette formation ? (contenu, débouchés, lien avec votre projet professionnel).
- Montrez que votre choix est réfléchi et cohérent avec votre parcours.
- Citez 2 ou 3 qualités ou compétences utiles pour la formation (ex. : rigueur, curiosité, esprit d'analyse, autonomie) et reliez-les à vos expériences.

3. Conclusion

Une phrase de conclusion : Si la personne qui va lire votre lettre de motivation devait retenir une seule chose sur vous pour lui donner envie de vous admettre dans la formation, qu'est-ce que ça serait ?

Notez bien : il faut adapter le contenu de votre lettre de motivation en fonction de la formation choisie et des consignes.

À vos candidatures !

